

守口市民体育館 スポーツ教室

途中参加
体験参加
できます!

教室名		曜日	時間	対象	定員
親子体操		月	9:40~10:30	2~5歳児と その保護者	20組
	幼児体操	月	年少 10:40~11:40	2歳6か月~3歳児	年少コース 各22人
		火	年少 14:40~15:40 年長 15:50~16:50		
		木	年少A 9:40~10:40 年少B 10:50~11:50	2歳6か月~3歳児	年長コース 各25人
		金	年少 14:40~15:40 年長 15:50~16:50		
ジュニア卓球		火	17:00~18:30	小・中学生	30人
ジュニアバドミントン		木	17:00~19:00		40人
Jr. フットサル		土	A 9:20~10:30 B 10:40~11:50	小学校 低学年 小学校 高学年	各30人
	Kid's	木	① 16:10~17:00 ② 17:10~18:00	4歳~小学1年未満 小学1・2年生	各16人
	ジュニア	月	16:35~17:35	小学生 S・M・Lクラス	S:10人 M・L:12人
		火			
	インドア テニス	一般	月・火	① 9:30~11:00 ② 11:10~12:40 ③ 13:20~14:50 ④ 15:00~16:30 ⑤ 17:40~19:10 ⑥ 19:20~20:50	中学生以上の人 各時間帯に 初心・初級・中級 クラス有り ⑤は初級・中級のみ ③は火曜日のみ
木				⑥ 19:20~20:50	
月			15:20~16:50	16歳以上の人	
太極拳		月	15:20~16:50	16歳以上の人	35人
パワーヨガ		火	A 9:20~10:30 B 19:00~20:10	16~60歳程度の人	各45人
ヨガ		月	10:00~11:30	18歳以上の人	各65人
		木			
熟年者リフレッシュ		金	9:20~10:30	40歳以上の人	35人
若さを保つ健康づくり		金	10:40~11:50	中高年の人	35人
ラージボール卓球		月	A 13:00~14:30 B 15:00~16:30	50歳以上の人	各45人
実年者らくらく体操		月	A 12:40~13:50 B 14:00~15:10	60歳以上の人	各35人
		木	A 13:10~14:20 B 14:30~15:40	50歳以上の人	

申し込みは、所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて体育館窓口へ

(財)守口市スポーツ振興事業団
守口市河原町9-2 TEL06-6992-8201

[フィットネスルームもあります。\(別途、講習会を受講する必要があります\)](#)

